



Prof YERDEL - Prof TÜRKCAPAR

# REFLÜ HASTALIĞI TANI & TEDAVİ MERKEZİ

☎ 0533 203 2862  
☎ 0532 176 1805

Polat Tower, Fulya Doktorlar Merkezi,  
Hakkı Yeten Caddesi, No:12  
Şişli / İstanbul

## Ösefageal 24 saatlik pH metre nedir ?

Endoskopide “ösefajit” bulunmayan hastalarda reflü tanısı için şart olan “altın standart” yöntem 24 saat pH monitörizasyonudur. 24 Saat pH monitörizasyonu; burundan takılan 1 mm kalınlığındaki bir kateterle ; yemek borusuna geri gelen asidik mide içeriğinin niceliğini (DeMeester skoru) ve şikayet anlarının asit kaçığına ne oranda denk gelip gelmediğini (semptom indeksi) sürekli olarak kaydetme esasına dayanan bir yöntemdir. En ucunda ve onun 10 cm yukarısında iki adet pH algılayıcısı içeren ince kateter yemek borusuna, alt özofagus sfinkterinin 5 cm üzerine yerleştirilir. Yerleştirilme işlemi manometre yapılmasını da gerektirebilir. Kateterin dışarıdaki ucu bir “walkman” boyutunda olan küçük bir kayıt cihazına bağlanır. Bu cihaz bir mikroişlemci ile yemek borusundaki pH veya asit düzeyini 24 saat boyunca kaydeder.



Uzanma veya yatma  
zamanı kullanılan buton



Yemek zamanı  
kullanılan buton



Su, çay vb  
içildiğinde  
kullanılan buton



İlaç alındığında  
Kullanılan buton



Göğüs ağrısı, acı  
su  
olunca kullanılan  
buton

Tam 24 saat sonra kateter çıkarılır ve aygıttaki kayıt edilmiş bilgi bir software aracılığı ile çözümlenir. 24 Saat boyunca yukarı kaçan asit miktarının 14.7 'den yüksek olması patolojik, yani hastalık oluşturacak düzeyde reflü varlığına işaret eder. Ayrıca kişinin şikayeti olduğu anların yukarıya asit kaçığı episodlarına % 50' den fazla oranda denk gelmesi de reflü hastalığı tanısı koydurucudur.

## Testten önce

**Mide asit salgısını baskılayan ilaçlar veya antiasitler testten 5-6 gün önce kesilmelidir.** Asit baskılayan ilaçlar: Famodin, Ranitab, Omepröl, Lansor, Nexium, Prosek, Gastrosidin, Zantac, Ogastro, Axid v.b., antiasitler ise Talcid, Rennie, Kompensan, Gaviscon, Mucaïn gibi ilaçlardır.

## Test

Hastanın burnu ve boğazı lokal anestezi spray ile uyuşturulur ve kateter hastanın yutkunması istenerek burundan yavaşça yerleştirilir. Başlangıçta birkaç dakika süren hafif bir rahatsızlık olabilir de sonrasında bu kateter rahatlıkla tolere edilecektir. Kateter yerleştirildikten sonra nefes alma, konuşma ve yemek yeme konusunda hiçbir aksama olmaz. Prof Yerdel bu kateterin de anestezi ile takılmasına olanak tanıyan bir yöntem geliştirmiş olup toleransı düşük hastalarda hiçbir şey hissedilmeksizin de kateterin takılması olasıdır. Nadiren de olsa kateter yerleşim yeri X-ray le kontrol edilebilir.

## Test sırasında

**Kişi test sırasında günlük normal hayatına devam eder. Sadece araba ya da motorlu taşıt kullanılmamalıdır.** Kayıt cihazı belde taşınabilecek boyutta olup günlük normal yaşantıyı etkilemeden

her yere gidilmesine izin verir. Doktorun gösterdiği şekilde cihazın düğmeleri kullanılır. Test sırasında **cihazın pili çıkarılmamalı** ve cihaz ıslatılmamalıdır (**duş alınmamalıdır**), aksi takdirde işlem kesintiye uğrar ya da sonlanır. **İşlem sırasında bir sorun olduğu takdirde doktora haber verilmelidir.**

### Ph metri komplikasyonları

PH metre işleminin bilinen bir komplikasyonu ya da yan etkisi bulunmamaktadır.

**PH metre uygulanmasının nedenini, nasıl yapıldığını anladım ve bana yapılmasına izin veriyorum**

Hasta adı soyadı:

Tarih:

İmza: